



Corona-protocol Loenense MHC

Graag vragen wij jullie aandacht én de medewerking van ieder lid/bezoeker/toeschouwer om te zorgen dat we ons gezamenlijk houden aan de corona-richtlijnen.

Algemeen

- Bij klachten als neusverkoudheid, keelpijn, koorts, hoesten, benauwdheid, smaak-/ reukverlies en andere griepverschijnselen: blijf thuis en laat je testen.
- Als iemand in je huishouden last heeft van één of meerdere van bovenstaande klachten: blijf thuis en laat je testen.
- Houd buiten het veld altijd 1,5m afstand van andere aanwezigen. Dit geldt ook op de reservebank, tijdens de rust etc. (Let op: kinderen in de leeftijdscategorie t/m 12 jaar hoeven géén afstand te bewaren van elkaar en anderen; kinderen in de leeftijdscategorie 13 t/m 18 jaar hoeven géén afstand te bewaren van elkaar, maar wel van volwassenen).
- Was regelmatig, in ieder geval voordat je naar je training/wedstrijd gaat, je handen met zeep.
- Nies in je elleboog en schud géén handen.
- Vermijd onnodig juichen en/of schreeuwen langs de lijn.

Clubhuis/accommodatie/kleedkamers

- Volg bij het betreden en verlaten van onze velden en het clubhuis de aangegeven looproutes en signing die zijn aangebracht. *Zie plattegrond met de looproutes in BIJLAGE.*
- Betreed het clubhuis alléén voor toiletbezoek en het afhalen van consumpties. Volg daarbij de looproutes en signing die zijn aangebracht. In het clubhuis zijn 'bestelvakken' gemarkeerd.
- Om de 1,5m afstand te kunnen waarborgen, mogen er maximaal 25 personen aanwezig zijn in het clubhuis, waarvan maximaal 3 personen achter de bar. Het is niet toegestaan langer dan noodzakelijk in het clubhuis te verblijven (zitten of staan).
- Registreer je bij de deur via QR code met naam en telefoonnummer als je het clubhuis binnengaat.
- Desinfecteer je handen bij de deur voor je het clubhuis binnengaat. Een dispenser is beschikbaar.
- Laat één persoon per groepje consumpties halen aan de bar. Betalen dient 'cashless' te geschieden.
- Neem op het terras (in buitenruimte) alléén plaats op de tafels/banken indien voldoende afstand mogelijk is (t/m 18 jaar is afstand tot elkaar niet verplicht).
- Betreed de kleedkamers alleen wanneer noodzakelijk, doch houdt ook hier rekening met voldoende afstand bij omkleden/douchen/teambesprekingen etc.



Training

- Er mag uitsluitend getraind worden onder begeleiding van een trainer/spelleider.
- Voor de junioren zijn containers met trainingsmaterialen aanwezig op de velden. Deze worden door de eerste groep die traint naar het veld gebracht. De groep die als laatste bij de jeugd traint zorgt ervoor dat de containers weer worden opgeruimd. De materialen worden regelmatig gedesinfecteerd.
- Voor de senioren geldt dat er getraind mag worden met eigen materialen (ballen, pionnen, hesjes). Teams zijn zelf verantwoordelijk voor het schoonmaken ervan.
- Persoonlijke spullen kunnen niet in het clubhuis worden gelegd. Neem je spullen mee naar het veld.
- Het veld mag pas worden betreden als de voorgaande teams het veld volledig hebben verlaten.

Wedstrijddagen

- In het wedstrijdschema is rekening gehouden met verschillende aanvangstijden per veld om drukte tussen de wedstrijden door te voorkomen. Houd je aan deze tijden.
- Vul het digitale wedstrijdformulier altijd volledig in, inclusief begeleiding. Dit is van belang voor eventueel contactonderzoek van de GGD.
- Houd de voorbespreking (bij voorkeur) op een plek in de buitenlucht waar het mogelijk is om 1,5m afstand van elkaar te houden.
- Het veld mag pas worden betreden als de voorgaande teams het veld volledig hebben verlaten
- Zorg ervoor dat cornermaskers voor ieder gebruik worden ontsmet met een desinfecterend alcoholdoekje. De teams moeten zelf zorgen voor dergelijke doekjes.
- Toeschouwers zijn toegestaan tot een maximum van 250 personen per veld, mits er tussen alle toeschouwers 1,5m afstand wordt gehouden.
- Er geldt een maximum van 250 toeschouwers (inclusief de sporters, die blijven na afloop) voor onze gehele accommodatie (exclusief actieve sporters, scheidsrechters, mensen in functie).
- De Clubmanager (of een plaatsvervanger) is op competitiedagen het aanspreekpunt voor corona gerelateerde vragen.
- Bij vervoer naar uitwedstrijden is de richtlijn vanuit de club, de KNHB en NOC-NSF, dat iedereen boven de 12 jaar om een mondkapje te dragen als er zich in het voertuig personen uit verschillende huishoudens bevinden.
- Houd je bij bezoek van andere hockeyclubs aan de daar geldende regels.

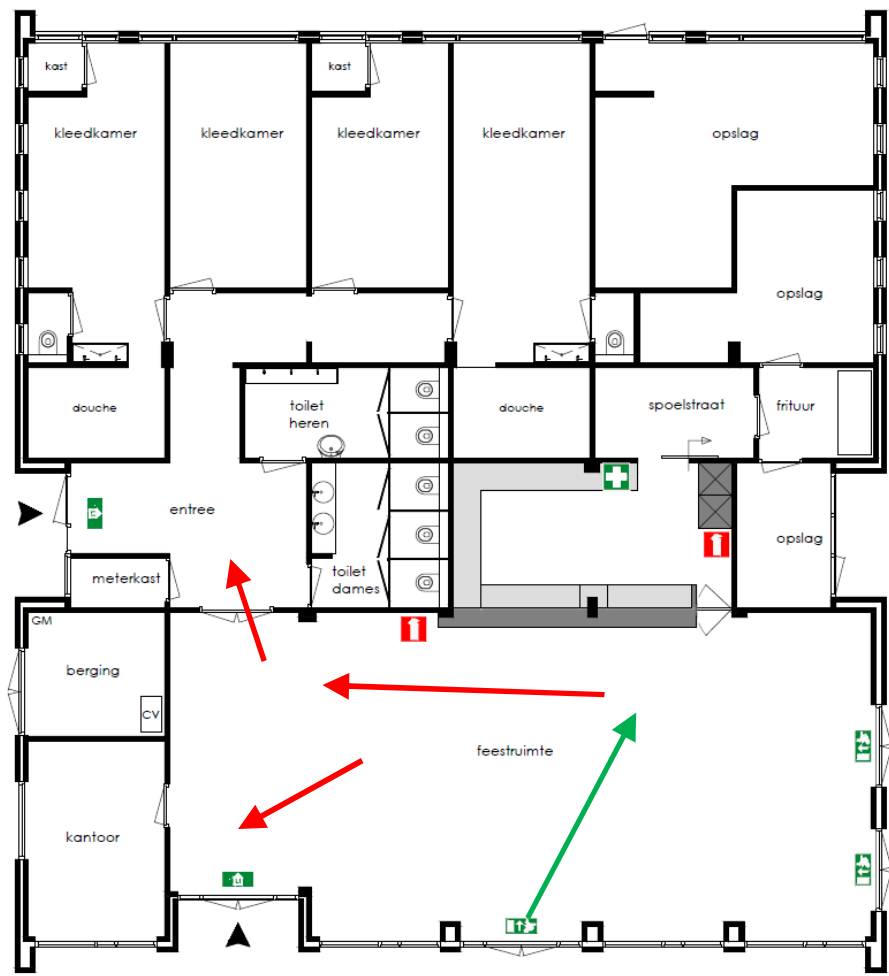
Tijdens trainingen en competitiedagen is de Clubmanager (of een plaatsvervanger) als corona verantwoordelijke aanwezig. Deze ziet toe op het naleven van bovenstaande maatregelen. Instructies van de Clubmanagers en/of Hoofdtrainers dienen direct opgevolgd te worden. Voor verdere vragen kan je terecht bij het bestuur: info@loenensemhc.nl



BIJLAGE: LOOPROUTES CLUBHUIS/ACCOMMODATIE

ingående looproutes 
uitgaande looproutes 

Entree/uitgang



VELDEN